



完全オンラインプログラムで「働く土台となる知識を身につける」コースです

アーカイブ  
視聴可

日程	時間	テーマ・内容	
①6月30日(木)	18:00~19:00	生活リズム・時間管理を身につけよう	働くうえで最も大切な生活リズムの安定。時間管理の方法や生活リズムの整え方を学びます。
②7月7日(木)		身だしなみの整え方	スーツでおなじみ洋服の青山から講師をお招きし、社会人に欠かせない清潔感やスーツの着こなし術を解説。
③10月13日(木)		印象のよいコミュニケーション	印象のよいコミュニケーションにはコツがあります。ポイントを学び、面接等での印象をアップしよう。
④10月27日(木)		自分も相手も大切に コミュニケーションスキル	対人関係を良好にし、相手も自分の意見も尊重するアサーティブコミュニケーションを学びます。
⑤11月10日(木)		ストレス・感情のコントロール	ストレスとの向き合い方、感情のコントロールの方法について考えます。
⑥11月24日(木)		トラブル対処法を知ろう	SNSの使い方や苦手な人との距離の取り方など、社会でよくあるトラブルから自分を守る方法を学びます。
⑦12月8日(木)		働く目的を考える	働く目的がわからない、見つからない学生は多いです。誰のために、何のために働くのかをじっくり考えます。
⑧12月15日(木)		一般就労(クローズ就労)と 障害者雇用(オープン就労)の違い	多くの発達障害学生が悩む、クローズ就労とオープン就労。どのような違いがあるのかを分かりやすく解説。
2023年 ⑨1月12日(木)		自分の強みを知る	就活で必ず必ず質問される自己PR・強み。強みの見つけ方・考え方を当事者の先輩が伝授。
⑩1月19日(木)		自分の苦手さを知る	強みだけでなく、苦手さを知ることで自己分析が進みます。苦手を知り、必要な環境や配慮事項を考えます。

アーカイブ  
視聴可

日程	時間	テーマ・内容
8月20日(土)	13:00~15:00	◆就職活動の方法を知ろう 卒業後すぐに障害者雇用で働いている先輩と就労移行支援事業所を利用して就職した先輩の2名が登壇予定。それぞれの就活の実体験をお話し頂きます。
2023年 3月 4日(土)		◆障害者雇用の働き方を知ろう 障害者雇用の専門職で働く先輩と特例子会社で働く先輩2名が登壇予定。働き方にはどのような違いがあるのかを知ろう！

アーカイブ  
視聴不可

日程	時間	テーマ・内容
9月 8日(木)	13:00~15:30	◆一般企業の仕事内容を体験しよう！ 障害の有無に関係なく、一般企業での仕事を想定した“しごとインタビュー”と“しごとサンプル”に取り組み、仕事のイメージをつかもう。
2023年 2月 9日(木)		◆障害者雇用の仕事内容を体験しよう！ 障害者雇用で働く人のインタビューや実際の特例子会社協力のもと作られたしごとサンプルを体験し、仕事理解を深めます。

Attentions

■ オンラインセミナー・「教えて、先輩！」セミナー ■

- ・ オンラインセミナーと「教えて、先輩」セミナーは、リアルタイム参加・アーカイブ視聴どちらでもご利用いただけます。
  - ・ リアルタイムセミナーでは、カメラONでご参加いただく場合があります。カメラとマイク的环境をご用意ください。
  - ・ リアルタイムセミナーに参加すると、その場で講師に質問ができ、その場で疑問を解消することができます。
  - ・ アーカイブ配信は、期間中、何度でも視聴できます。【視聴可能期間：セミナー日の約1週間後～2023年3月31日まで】
- ベーシックコース申込者のみが視聴できる会員ページをご案内します。

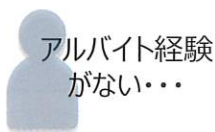
■ オンラインしごと体験について ■

- ・ オンラインしごと体験は、リアルタイムでのみ参加が可能です。不参加・欠席の場合の返金は致しかねますのでご了承ください。

■ 参加の環境について ■

- ・ オンライン開催となりますので、ご自宅等静かな環境からご参加ください。参加するにあたり、下記のご準備をお願いいたします。

①安定してインターネットが接続できるパソコン（カメラ・マイク付属）、②添付ファイルが受け取れるメールアドレス



アルバイト経験  
がない・・・



就職活動、  
漠然と不安だな・・・



コミュニケーションに  
自信がない



自分の働く  
イメージがわからない



自信が持てない

★得意・苦手を知る

★多様な働き方を知る

★働く力が身につく

★自信がつく

対象

- ・発達障害のある大学生・院生・短大生・専門学校生
  - ・コミュニケーションに苦手さがある大学生・院生・短大生・専門学校生
- \* 学年は問いません  
\* 高校生でご希望ある場合は、ご相談ください

実施方法

オンライン会議システムZoom

服装

私服でOK

定員

200名

参加費

22,000円→11,000円（税込） \*リニューアル特別価格\*

- \* お申込みから2週間以内にクレジットカード支払いまたは銀行振込でお支払いください。銀行振込手数料はご負担をお願い致します。詳細は、お申込後にご案内致します。
- \* 年度途中からの参加の場合も、参加費は一律となります。

お申込み切

随時受付。最終受付日：2023年3月1日（水）

- \* お申込日3日後のセミナーからご参加いただけます。リアルタイムで参加したいセミナーがある場合は、必ず3日前までにお申込みください。
- \* 過去のセミナーはアーカイブでご視聴ください。

お申込～当日参加までの流れ

STEP1  
お申込

下部QRコードまたは、働くチカラPROJECT WEBサイトにある申込フォームより、必要事項を入力して送信！

STEP2  
お支払い

自動返信メールにて、支払い方法のご案内。案内に従って、お支払いをお願いします。お支払いから2週間以内に入金確認メールをお届けします。

STEP3  
オリテ動画視聴

初回参加までに、オリエンテーション動画を登録メールにお届け。必ずチェックしてくださいね。

STEP4  
参加

セミナー前日に案内メールが届きます。当日は時間になったらZoomURLをクリックして参加しよう！



お問  
合せ

働くチカラPROJECT本部事務局  
(株式会社エンカレッジ 大学支援グループ)

大阪市西区新町1-4-26 四ツ橋グランドビル2F

06-6535-8584 hatarakuchikara.pj@en-c.jp

申込はこちら

